

Aderlass

nach Hildegard von Bingen

Warum zur Ader lassen?

- beseitigt schädliche, verderbliche und krankmachende Stoffe im Blut
- bewirkt Bluterneuerung und verstärkte Durchblutung
- verhindert die Ausbreitung von bestimmten Krankheiten
- vermindert zu hohen Blutdruck, Embolie-Gefahr (Thrombose)
- regt die Blutbildung, die "Hausapotheke" Immunsystem und Kreislauf an
- erhöht Lebenserwartung, Vitalität und Leistungsfähigkeit

Termine für 2020



Vollmond

günstige Zeit für Aderlass :

10. Jänner	11 - 15. Jänner
09. Februar	10 - 14. Februar
09. März	10 - 14. März
08. April	09 - 13. April
07. Mai	08 - 12. Mai
05. Juni	06 - 10. Juni
05. Juli	06 - 10. Juli
03. August	04 - 08. August
02. September	03 - 07. September
01. Oktober	02 - 06. Oktober
31. Oktober	01 - 05. November
30. November	01 - 05. Dezember
30. Dezember	31. Dez - 04. Jänner

Empfehlenswert für :

- Männer von 25 bis 80 Jahren
- Frauen von 25 bis 85 Jahren
- bis 50. Lebensjahr bis zu 4 x jährlich, danach bis 2x jährlich

Folgende Dinge sind unbedingt zu berücksichtigen :

Davor

bitte erscheinen sie am Tag des Aderlasses nüchtern und ausgeruht

Danach

bis zu 3,4 Tage nach der Behandlung

- vor direktem Sonnenlicht schützen (Brille)
- kein gebratenes Fleisch, Rohkost, Käse, schweren Wein und ungewohnte Speisen (fremde Gewürze , Sushi, Pizza, Chilli)
- kein stark belastender Sport
- kein Tabakkonsum

Weitere **Informationen** sowie **Nachschlagewerke** erhalten Sie in unserer Ordination (Anmeldung oder Labor)

Die Kosten für einen Aderlass belaufen sich auf **€ 20.-**

Alles Gute auf Ihrem Weg zu bewusster Lebensführung

Dr. Jan Hörmann und Team