

Angebote für Schwangere und junge Eltern:

Oktober 2026

- Di, 6.10. 9-10, Rückbildung und Beckenbodentraining (Kursbeginn, 4x)
16-17, Schwangerschaftsyoga (Kursbeginn, 6x)
- Do, 8.10. 17-19, *Workshop:*
Stillbeginn – Tipps und Wissen für die ersten Wochen
- Di, 13.10. 9-10, Rückbildung und Beckenbodentraining
16-17, Schwangerschaftsyoga
- Di, 20.10. 9-11, Mama-Baby-Treff
16-17, Schwangerschaftsyoga
- Di, 27.10. 9-10, Rückbildung und Beckenbodentraining
16-17, Schwangerschaftsyoga
- Do, 29.10. 17-19, *Workshop:*
Baby's Immunsystem natürlich stärken

November 2026

- Di, 3.11. 9-10, Rückbildung und Beckenbodentraining
16-17, Schwangerschaftsyoga
- Do, 5.11. 17-19, *Workshop:*
Geburtsvorbereitungsabend mit Partner (1. Teil)
- Di, 10.11. 9-11, Mama-Baby-Treff
16-17, Schwangerschaftsyoga
- Di, 17.11. 9-10, Babymassagekurs (Kursbeginn, 4x)
16-17, Schwangerschaftsyoga (Kursbeginn, 6x)
- Do, 19.11. 17-19, *Workshop:*
Geburtsvorbereitung mit Partner (2. Teil)
- Di, 24.11. 9-10, Babymassagekurs
16-17, Schwangerschaftsyoga

Dezember 2026

- Di, 1.12. 9-10, Babymassagekurs
16-17, Schwangerschaftsyoga
- Do, 3.12. 17-19, *Workshop:*
Babypflege und Elternwissen fürs 1. Babyjahr
- Di, 8.12. 9-11, Mama-Baby-Treff
16-17, Schwangerschaftsyoga
- Di, 15.12. 9-10, Babymassagekurs
16-17, Schwangerschaftsyoga
- Do, 17.12. 17-19, *Workshop:*
Ernährung und Gesundheit in der Schwangerschaft
- Di, 22.12. 9-11, *Workshop:*
Sexualität und Verhütung in der Stillzeit
16-17, Schwangerschaftsyoga

Anmeldung Kurse und Workshops: info@pve-lieboch.at

Anmeldung Hebammensprechstunden: hebamme@pve-lieboch.at