

Aderlass

Nach Hildegard von Bingen

Folgende Dinge sind unbedingt zu berücksichtigen:

- **AM** Tag des Aderlasses nüchtern erscheinen
- 2 bis 3 Tage **DANACH** gebratenes Fleisch, Rohkost, Käse, schweren Wein und ungewohnte Speisen, sowie
- blendendes Sonnenlicht meiden (Sonnenbrille)

Weitere **INFORMATIONEN** erhalten Sie in unserer Ordination von unseren geschätzten Mitarbeiterinnen an der **Anmeldung** oder im **Labor**.

Die Kosten für einen Aderlass belaufen sich auf **19,-- Euro**.

Dr. J. Hörmann und Team

Aderlass

nach Hildegard von Bingen

TERMINE für 2019

WARUM ZUR ADER LASSEN ?

Er beseitigt verhindert	schädliche, verderbliche und krankmachende Stoffe im Blut die Entstehung von Krankheiten, die Verkalkung der Gefäße und die Bildung schlechter Blutwerte
vermindert	zu hohen Blutdruck, Emboliegefahr (Thrombose), Risiko- Faktoren
regt an:	die Blutbildung, die „Hausapotheke“ Immunsystem, den Kreislauf
erhöht	die Lebenserwartung, Vitalität, Leistungsfähigkeit, Durch- blutung
bewirkt vermehrte	eine Bluterneuerung und das Gesundheitspotential

Vollmond am:

günstigste Zeit für einen ADERLASS:

11. Jänner	12. bis 16. Jänner
09. Feber	10. bis 14. Feber
11. März	12. bis 16. März
09. April	10. bis 14. April
09. Mai	10. bis 14. Mai
07. Juni	08. bis 12. Juni
07. Juli	08. Juli bis 12. Juli
06. August	07. August bis 11. August
04. September	05. September bis 09. Septemter
04. Oktober	05. Oktober bis 09. Oktober
02. November	03 bis 07. November
02. Dezember	03. bis 07. Dezember

Empfehlenswert ist der ADERLASS für:

- **Männer** von **30 bis 70 Jahren**
- **Frauen** von **30 bis 80 Jahren**
- **bis zum 50 Lebensjahr 3 x jährlich, danach 1 x jährlich**